

# 【附件】年度能力自评与跳槽评估清单（2027年春节前填写）

请根据一年积累，客观回答以下问题：

## A. 经验与技能（硬实力）

1. 我是否已连续稳定工作近一年，且绩效良好？（是/否）
2. 我是否能熟练处理直播全流程，并应对多数常见问题？（是/否）
3. 我是否有至少3个能清晰阐述、体现我价值的工作案例或成果？（是/否）

## B. 求职准备（软实力）

4. 我的简历是否已用具体成果和数据更新？（是/否）
5. 我是否有准备好的作品集或案例片段？（是/否）
6. 我是否对目标城市（如深圳、杭州）的直播行业和薪资范围有初步调研？（是/否）

## C. 财务与心理准备

7. 我的存款是否能支撑目标城市初期（至少1-3个月）的找工作时间？（是/否）
8. 我是否做好了适应更高压力、更快节奏工作环境的心理准备？（是/否）

## 【评估结果】

- **若超过6项答案为“是”：**表明你已具备尝试跳槽的基本条件，可以开始谨慎投递简历，进行市场试探。
- **若答案为“是”的项目在4-6项：**建议优先补足短板，或将跳槽时间点推迟3-6个月，期间进行针对性准备。
- **若答案为“是”的项目少于4项：**建议暂缓跳槽，在现有岗位继续深化经验，并优先完成财务储备目标。

---

**最后提醒：**这份计划的最终目的，是让你获得**选择的主动权**。无论明年春节后是“向上跃迁”还是“继续深耕”，你都将是一个比今天更专业、更自信、也更有准备的自己。稳住节奏，步步为营。